

**ミスノ テニススクールに  
新しいレッスンを追加されました！**



**土曜日・日曜日 9:30~  
一般(中学生以上)**



4月は11日(土)、12日(日)に  
開講いたします！

**500円で  
体験も受け付けております！  
ホームページより  
お申込みいただけます！**

他にもキッズ(年少、年中、年長)、  
ジュニア(小学生)などのレッスンも  
ございます！  
臭しくはホームページをご覧ください！

### 4月テニススクールスケジュール

火曜日	火曜日	木曜日	土曜日	土曜日	日曜日
14日、21日	7日、14日、21日、28日	9日、16日、23日、30日	4日	4日、11日	12日
レディース形式	初級ジュニア	初級レッスン	初級レッスン	初心キッズ	初級レッスン
9:30~10:50 (80分/定員6名)	16:00~16:50 (50分/定員10名)	14:30~15:50 (80分/定員8名)	9:30~10:50 (80分/定員8名)	16:00~16:50 (50分/定員10名)	9:30~10:50 (80分/定員8名)
レディース形式	初級ジュニア	初心キッズ	<b>NEW</b>	初級ジュニア	<b>NEW</b>
11:00~12:20 (80分/定員6名)	17:00~17:50 (50分/定員8名)	16:00~16:50 (50分/定員10名)		17:00~17:50 (50分/定員10名)	
		初級ジュニア			
		17:00~17:50 (50分/定員8名)			
		初級ナイター			
		18:00~19:20 (80分/定員8名)			



**紀の川市民公園の桜  
見に来てください♪**

体育館前、テニスコート(プール) 前に桜の木があります。  
ぜひご覧になってください！インスタもチェックしてくださいね！



今月の休館日は27日(月)です。  
GW中も元気に営業致します！

## 紀の川市民体育館

〒649-6422 和歌山県紀の川市花野604-2

**0736-77-4051**

営業時間 9:00~22:00

休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌営業日)、年末年始

紀の川市民体育館 ミズノ で検索！



INSTAGRAM



HP



LINE

個人参加型

# ピックルボール交流会



## 4月11日(土)

- ①午前の部 10:00~12:00
- ②午後の部 14:00~16:00

## 4月26日(日)

- ①午前の部 10:00~12:00
- ②午後の部 14:00~15:30

場 所	紀の川市民体育館 メインアリーナ
参加料	800円 (税込) パドルレンタル料200円 (税込)
対 象	中学生以上
持ち物	運動できる服装、 <b>室内用シューズ</b> 飲み物 (ふた付き)、タオル
定 員	各36名(先着順)

ホームページにてお申込み受付中！

ミス / スポーツスクール ピックルボール  
 たくさんのお申込みありがとうございます！  
 基礎ゲームクラスの方はまだ空きがございます！



体組成復活してます！

## 体組成測定・印刷

### ●開催日程●

4月	2(水)	10(木)	12(土)	18(金)
	22(火)	25(金)	27(日)	
5月	1(金)	7(木)	13(水)	18(月)
	23(土)	26(火)	31(日)	

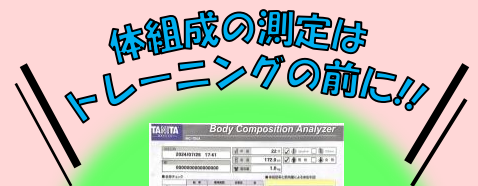
### ●時間●

11:00~12:00 / 14:00~16:00 / 19:00~20:00

### ●料金●

税込100円

測定、印刷をご希望の方は受付でお申し付けください！



基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量だけでなく、  
 筋肉のバランス、筋肉の質、  
 アスリート指数なども測れます！

## ミス / スクール ヨガ・ピラティスよりお知らせ

### 変更前

ピラティス → 11:45~  
 ヨガ → 19:00~

### 変更後

ヨガ&ピラティス1 → 11:00~  
 ヨガ&ピラティス2 → 19:00~

4月から変更となりますのでご受講の皆様お気をつけください☺

## トレーニングルームよりお知らせ

年度の切り替わりに伴い、  
**学生の皆様には学生証のご提示**をお願い致しております。  
 ご協力よろしくお願い致します。

