



こんにちは！紀の川市民体育館です！真冬でも元気いっぱい営業しております！
本格的に寒くなってきましたが体調崩さぬようお気をつけてくださいね ☺

冬休みの思い出の1日に！

子ども1日預かりスクール 12/26(金)



対象●小学1～4年生

時間●9:00～17:00

定員●先着20名

場所●紀の川市民体育館

参加費●6,000円（税込）※傷害保険料、お弁当代含む 複数人でのご参加の場合5,000円（税込）/1人。

ピックルで締めくくろう！

ピックルボール交流会

12/6(土)、27(土)

対象●中学生以上

時間●6日…14:00～15:30

27日…10:00～11:30、14:00～15:30

定員●6日…先着24名

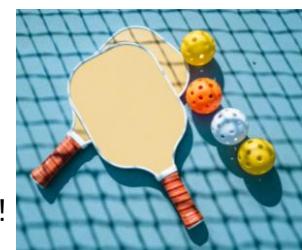
27日…各先着12名

場所●紀の川市民体育館

パドル(ラケット)の貸し出しましてあります!!

参加費●500円（税込）

※200円(税込)



ミズノ テニススクール

無料体験キャンペーン実施中！

12月のスクール体験500円が無料！



ラケット、シューズ、無料でお貸し致します！
詳しい日時等はホームページをご覧ください！

お申し込みはこちらから！

当施設ホームページよりお申し込みください！
QRコードはこちら！→

検索は 紀の川市民体育館 ミズノ



火曜日	木曜日	土曜日
レディース形式 9:30～10:50 (80分／定員6名)	初心レッスン 14:30～15:50 (80分／定員8名)	初心キッズ 16:00～16:50 (50分／定員10名)
レディース形式 11:00～12:20 (80分／定員6名)	初心キッズ 16:00～16:50 (50分／定員10名)	初心ジュニア 17:00～17:50 (50分／定員10名)
初心ジュニア 16:00～16:50 (50分／定員10名)	初心ジュニア 17:00～17:50 (50分／定員8名)	初級ナイター 18:00～19:20 (80分／定員8名)
初級ジュニア 17:00～17:50 (50分／定員8名)		

※木曜日のジュニアは
キャンセル待ちとなります。



スポーツ教室よりお知らせ

12月1日(月)～8日(月) 新規募集期間

新規受講ご希望の方や、教室・曜日変更をご希望の方はこの期間にお申込みください。

12月10日(水) 継続締切日

第4期への継続参加をご希望の方は用紙提出とお支払いを期日までにお済ませください。

12月18日(木) 新規再募集開始

継続申込を逃した方もこの日以降にお申込みください。

定員に空きがある場合のみお申込みしていただけます。ご了承ください。

がんばりカード
忘れないでね！

キッズ体操 ジュニア体操

テスト日 発表会 12月 9日(火)、10日(水)
12月16日(火)、17日(水)



第4期は2026年1月13日(火)、14日(水)から開始致します！

ご希望の方は受付にてお申し付けください！

体組成測定

基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量だけでなく、筋肉のバランス、筋肉の質、アスリート指数なども測れます！

●開催日程●

12月	4(木)	8(月)	11(木)	14(日)
	20(土)	23(火)	28(日)	
1月	6(火)	9(金)	13(火)	18(日)
	22(木)	25(日)	31(土)	

●料金●

税込100円

●時間●

11:00～12:00／14:00～16:00／19:00～20:00



体組成の測定は
トレーニングの前に!!



紀の川市民体育館

〒649-6422 和歌山県紀の川市花野604-2

0736-77-4051

営業時間 9:00～22:00

休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌営業日)、年末年始

12月29日～1月3日まで休館日とさせていただきます。