

こんにちは！紀の川市民体育館です！

2月は暦の上では立春ですね！ とはいっても寒さはまだまだ…体調管理に気を付けながら今月も元気いっぱい運動しましょう！

ピックルボール ~気軽にオープンコート~

ピックルボールを自由に楽しんでいただくためのコートをご用意しました！
パドル(ラケット)のレンタルもございますので手ぶらでお越しいただけます！

こちらのイベントは技術指導はございません。
お客様自身で楽しんでいただくイベントとなっております。



試しにやってみたい方
オススメ

開催日	2月 9日(月)
	3月 2日(月)・9日(月)・16日(月)
時間	すべて10時～12時 (途中入室・退室あり)
定員	各日12名
対象	小学生以上～※小・中学生は保護者同伴
持ち物	室内シューズ、飲み物
場所	メインアリーナ
参加費	500円(税込) 当日体育館受付にて現金支払い パドルレンタル別途200円(税込)ボールは無料貸出あり

個人参加型ピックルボール交流会

こちらのイベントは技術指導がございます。

開催日	2月 6日 (金) 19時～21時
	2月 11日(水祝) 10時～12時・14時～16時
	3月 21日 (土) 10時～12時・14時～16時
定員	各部14名
対象	中学生以上～
持ち物	室内シューズ、飲み物
場所	メインアリーナ
参加費	800円(税込) 当日体育館受付にて現金支払い パドルレンタル別途200円(税込)



参加申し込みはホームページから！
裏面にQRコードがございます

体組成測定 印刷いたします

基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量、筋肉のバランス、筋肉の質、アスリート指数なども測れます！
トレーニングの向上にご活用ください！

●開催日程●

2月	2(月)	6(金)	11(水)	15(日)
	19(木)	23(月)	27(金)	
3月	2(月)	6(金)	12(木)	17(火)
	22(日)	27(金)	30(月)	

●料金●

税込100円

●時間●

11時～12時／14時～16時／19時～20時



体組成測定器
(測定は裸足で行います)

キッズコーナー

今月の福笑いは
節分の鬼さんです！
みんなで遊んでね！



鬼は外
福は内

スポーツ教室からお知らせ

●令和8年度第1期の継続案内用紙を2月中旬頃配布致します。

●キッズ体操・ジュニア体操 テスト…3月17日(火)18日(水)
発表会…3月24日(火)25日(水)

がんばりカード
持って来てね！



2月の休館日は24日(火)です！
※第4月曜日が祝日のため

お問合せ

紀の川市民体育館

0736-77-4051

和歌山県紀の川市花野604-2

営業時間 9:00～22:00

休館日 第4月曜日(祝日の場合は翌営業日)



イベントの参加申込は
こちらのホームページから！



または

紀の川市民体育館 ミズノ

で検索！