

紀の川市民体育館トレーニングルーム（利用案内）

2024年8月

■名称

名称：「紀の川市民体育館トレーニングルーム」

■所在地

〒649-6422 和歌山県紀の川市花野604番地2

■連絡先

TEL：（0736）77-4051

■利用時間および休館日

利用時間

開館時間
午前9時～午後10時

休館日

毎月第4月曜日(第4月曜日が祝日の場合、翌日以降の平日が休館日となります)

年末年始（12月29日～1月3日）

※臨時休館日がある場合は、その都度HP・SNS等にてお知らせいたします。

■利用料金

お支払いいただいた利用料金は、原則としてお返しできません。

利用種別	使用可能時間	市内	市外
1回(一般)	2時間	440円	660円
1回(65歳以上・学生)	2時間	220円	
回数券(一般)	2時間	4,400円	6,600円
回数券(65歳以上・学生)	2時間	2,200円	
定期利用(一般)	1ヶ月	3,850円	5,500円
定期利用(65歳以上・学生)	1ヶ月	1,920円	

※現在のお住まいの住所証明のため、身分証等のご提示をお願いします。住所により頂戴する料金区分が変更となります。

※身体障害者手帳の交付を受けている方、療育手帳の交付を受けている方、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は利用料金が無料になります。体育館受付にてご提示をお願いします。

介助者についてはトレーニングをしない場合に限り、1名まで利用料金が無料になります。

トレーニングをする場合は利用料金が発生します。

※高校生・専門学校生・大学生・大学院生の方は、年度初回利用時に学生証をご提示ください。

利用種別について

1回利用

ご利用の都度、券売機にて利用券を購入していただくご利用になります。

利用時間は2時間までとなっています。利用券は購入日に限り有効となります。

2時間を超過される場合は、再度利用券の購入が必要になります。

回数券利用

1回利用10回分の料金で、11回分のご利用ができるカードになります。

ご利用1回毎に押印、複数でシェアしたご利用も可能です。2名でご利用なら2回分スタンプを押印します。

※シェア利用は利用種別の年齢区分が同じ方に限ります。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

回数券は名義人が来館されていない場合はご利用いただけません。又、購入後名義人を変更することはできません。

利用時間は2時間までとなっています。回数券での利用は購入日から1年間有効です。

定期利用

購入日から1ヶ月間(休館日含む)、何度でもご利用いただけます。営業時間内での利用時間制限もありません。

券売機で定期利用券をご購入いただき、体育館受付にご提出ください。

利用までの手順

①紀の川市民体育館の受付にお越しいただけます。

②利用申込書に必要事項をご記入いただき、券売機で利用券を購入、受付に提出いただけます。

③更衣室でお着換え後、トレーニングルームで運動開始。

④利用終了後、体育館受付にお戻りいただき、登録証を受け取ってお帰りいただけます。

※以後、毎回登録証を体育館受付に提出してご利用となります。(必要な利用券と一緒に提出)

お持ちいただくもの

- ・初回ご利用時のみ、ご住所が確認できるもの(運転免許証または健康保険証など)※学生は学生証が必要
- ・運動ができる服装、**室内用シューズ**、汗拭きタオル、お飲み物(ペットボトルなど蓋が閉まるものでお願いします)
- ・利用料金(券売機で購入)

■利用資格

高校生以上

次に該当される方の使用はご遠慮いただきます。

- ① 医師から運動等を禁じられている方
- ② 集团的・常習的に反社会行為を犯す恐れのある団体等に関係している方
- ③ 条例および同施行規則が定める利用許可の制限の条件に該当する方
- ④ 酒気を帯びている又は酒気を帯びている疑いのある方

■登録証

- (1) 申込手続きを完了された方には、登録証をお渡します。
- (2) トレーニングルームをご利用になる際は、必ず登録証を体育館受付にご提出ください。
- (3) 登録証は永久登録制となっております。
- (4) 登録証を紛失・毀損した場合は体育館受付へ届け出て、再交付の手続きをしてください。
※登録証再発行料として、100円(税込)の手数料がかかります。

■初回講習会(予約制)

ご利用に際し、ご希望者のみ初回講習会を行います。(講習会を受講しなくてもご利用可能です)

初回講習会内容：

- ①健康アンケートへのご記入(既往症・自覚症状などの確認)
- ②測定実施(血圧・心拍数測定、体組成測定)
- ③測定結果の説明と運動メニューの作成(運動の種類・強度・量・頻度など)
- ④ご希望の方はトレーニングマシン利用方法の説明

予約時間：

- ①11:00～ ②14:00～ ③18:30～

※所要時間約90分

※お電話もしくは体育館受付にて予約を受付けます。

■使用者の事故

- (1) 利用者は、自己の責任と危険負担において施設を使用していただきます。
- (2) 利用中に生じた盗難・傷害等不慮の事故については施設の責に基づく傷害事故についてのみ施設が付保している保険の範囲内においてその責を負うものとします。
※貴重品は各自で管理をお願いいたします。紛失・盗難に関して当施設は責任を負いかねます。

■施設の閉鎖・利用制限

- (1) 次のような場合、施設を一部または全館閉鎖することがあります。
 - ① 紀の川市に警報(大雨・暴風・洪水警報等)が発令された場合
 - ② 施設の設備等で不具合などやむを得ない事由が発生した場合
 - ③ 天災・地変等の理由により施設利用が不可能となった場合
 - ④ 法令の制度改正、社会情勢、経済状況の著しい変化、その他やむを得ない事由が発生した場合

■変更事項の届出

利用者は、住所・連絡先・**年齢区分**など「利用申込書」記載事項に変更があった場合、速やかに体育館受付までお届けください。

■ご利用時の服装について

- (1) 当施設指定のウェア、ならびにレンタル用品はございません。
- (2) トレーニングルーム利用の際は、トレーニングウェア・室内用シューズをご着用ください。
※室内用シューズをお忘れの場合、安全面から利用をご遠慮いただきます。

■駐車場227台(うち障害者用7台)、駐輪場30台

- (1) 駐車できる数が限られておりますので、譲り合ってください。
- (2) 路上駐停車は近隣の住民の方々の迷惑となりますので、お控えください。
- (3) 18時以降は近隣の住民の方々の迷惑となりますので、北側駐車場への駐車はお控えください。

■その他

施設利用料金等については、経済情勢の変動により変更させていただく場合があります。