

8月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 美ボディ	3	4 リンパ	5 楽々 休講	6 骨盤	7	8
9 祭日 休講	10 元気	11 お盆 休講	12 お盆 休講	13 お盆 休講	14	15
16 お盆 休講	17 美ボディ	18 リンパ	19 高野連大会 休講	20 高野連大会 休講	21	22
23 高野連大会 休講	24	25 リンパ	26 楽々 休講	27 骨盤	28	29
30 元気 美ボディ	31					
元気いきいき 月謝: 1,500円		リンパ 月謝: 2,250円	楽々 月謝: 0円 楽々8月は休講	骨盤体操 月謝: 1,500円		

美ボディ
月謝: 2,250円

9月

月	火	水	木	金	土	日
		1 リンパ	2 楽々	3 骨盤	4	5
6 元気 美ボディ	7	8 リンパ	9 楽々 休講	10 骨盤	11	12
13 高野連大会 休講	14	15 リンパ	16 楽々	17 高野連大会 休講	18	19
20 高野連大会 休講	21 高野連大会 休講	22 リンパ	23 祝日	24 骨盤	25	26
27 元気 美ボディ	28	29	30			
元気いきいき 月謝: 1,500円		リンパ 月謝: 3,000円	楽々 月謝: 1,500円	骨盤体操 月謝: 2,250円		

美ボディ
月謝: 1,500円