

## 注意事項

- キックボクシングではありません。
- お客様同士の対人トレーニングは行いません。
- 初めてボクシングを行う方、初心者を対象としておりますので経験者の方のご参加はご遠慮願います。
- 持病をお持ちの方、ペースメーカーご使用の方のご参加もご遠慮願います。

## 持参物

- 軍手 ○縄跳び ○タオル ○飲み物
- 動きやすい格好 ○室内シューズ(必須)

※軍手は滑り止めのないものをご持参下さい。

※屋内シューズは必ずご持参願います。

## ☆会場☆

※ こちらは2Fの案内図になります

# ボクシング体験会 会場 (多目的ルーム)

