

気持ちの良い汗をかきませんか？

ゆる～り初心者ボクシング教室



※写真はイメージです。

参加者大募集！！

コーチ紹介

場 所 ■ アデリーホシパーク
アクアヒルやない 2F 多目的ルーム

日 時 ■ 2026年9月20日(日)10:30～12:00

対 象 ■ 高校生～一般の方

料 金 ■ 2,000円(税込)

申 込 ■ 12名(先着順)
※電話、もしくは来館にて事前予約

持参物 ■ ○軍手 ○縄跳び ○タオル ○飲み物
○動きやすい格好 ○室内シューズ(必須)



藤崎 愛
★山口県初★
元女子プロボクサー！

注意事項

○キックボクシングではありません。
○初心者の方を対象にしておりますので
経験者の方のご参加はご遠慮ください。
○お客様同士の打ち合うトレーニングは
行いません。
○ご持病をお持ちの方、ペースメーカー
ご使用の方の参加もご遠慮願います。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。また、写真を撮影させて
いただきます。Instagram等にて活用させて
いただきますので、あしからずご了承ください。

※室内シューズは必ずご持参願います。

※軍手は滑り止めのついていないものをご持参ください。



アデリーホシパーク
TEL : 0820-24-0025

〒742-0033 山口県柳井市新庄1326-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7108>

○営業時間 火～土/ 10:00～21:00
日・祝/ 10:00～18:00

○休館日 毎週月曜日・年末年始
※月曜が祝日の場合は火曜