

中秋の名月

月を感じながら ゆっくり呼吸して
心と身体を整えませんか？

お月見 ピラティス



場所: アデリーホシパーク 多目的グラウンド

日時: 令和8年9月25日(金) 雨天中止

19:00~20:00

対象者: 小学5年生以上 一般(男・女両方)

受講料: 1500円

定員: 15名

持参物: 動きやすい服装、タオル、飲み物など



※ マットはこちらより用意いたします。

アデリーホシパーク(0820)24-0025