

気持ちの良い汗をかきませんか？

# ゆる〜り初心者ボクシング教室



※写真はイメージです。

## 参加者大募集！！

## コーチ紹介

場 所 ■ アデリーホシパーク  
アクアヒルやない 2F 多目的ルーム

日 時 ■ 2026年9月20日(日)10:30~12:00

対 象 ■ 高校生~一般の方

料 金 ■ 2,000円(税込)

申 込 ■ 12名(先着順)  
※電話、もしくは来館にて事前予約

持参物 ■ ○軍手 ○縄跳び ○タオル ○飲み物  
○動きやすい格好 ○室内シューズ(必須)



藤崎 愛

★山口県初★  
元女子プロボクサー！

### 注意事項

○キックボクシングではありません。  
○初心者の方を対象にしておりますので  
経験者の方のご参加はご遠慮ください。  
○お客様同士の打ち合うトレーニングは  
行いません。  
○ご持病をお持ちの方、ペースメーカー  
ご使用の方の参加もご遠慮願います。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、  
厳重に管理いたします。また、写真を撮影させて  
いただきます。Instagram等にて活用させて  
いただきますので、あしからずご了承ください。

※室内シューズは必ずご持参願います。

※軍手は滑り止めのついていないものをご持参ください。



アデリーホシパーク

TEL : 0820-24-0025

〒742-0033 山口県柳井市新庄1326-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7108>

○営業時間 火~土/ 10:00~21:00  
日・祝/ 10:00~18:00

○休館日 毎週月曜日・年末年始  
※月曜が祝日の場合は火曜