

楽しく走り方を学ぼう！！

走り方教室



※写真はイメージです。

～ 参加者募集 ～

- 場 所 ■ アデリーホシパーク
アクアヒルやない 多目的広場
- 日 時 ■ 2026年3月29日(日) 10:30～12:00
- 受講料 ■ ￥1,200円(税込)
- 対 象 ■ 年長～小学3年生
- 定 員 ■ 10名(先着順)
【雨天中止の場合は連絡いたします】
- 申込方法 ■ 電話もしくは来館にて事前予約

コーチ

のりかわ ゆういち
乗 川 祐 一

●スポーツ歴：陸上

●コーチから一言

楽しく走るコツを
マスターしましょう。

【持ち物】動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参してください。

※スパイクでの参加は出来ません。



アデリーホシパーク

TEL : 0820-24-0025

〒742-0033 山口県柳井市新庄1326-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7108>

○営業日 火～土/10:00～21:00
日・祝/10:00～18:00

○休館日 毎週月曜日・年末年始
※月曜が祝日の場合は火曜