

気持ちの良い汗をかきませんか？

ゆる～り初心者ボクシング教室



※写真はイメージです。

参加者大募集！！

コーチ紹介

- 場 所** ■ アデリーホシパーク
アクアヒルやない 2F 多目的ルーム
- 日 時** ■ ①2025年12月7日(日)10:30～12:00
②2025年12月17日(水)19:00～20:30
- 対 象** ■ 高校生～一般の方
- 料 金** ■ 2,000円(税込)/各
12名(先着順)
- 申 込** ■ ※電話、もしくは来館にて事前予約
- 持参物** ■ ○軍手 ○縄跳び ○タオル ○飲み物
○動きやすい格好 ○室内シューズ(必須)



藤崎 愛
★山口県初★
元女子プロボクサー！

注意事項

- キックボクシングではありません。
- 初心者の方を対象にしておりますので経験者の方のご参加はご遠慮ください。
- お客様同士の打ち合うトレーニングは行いません。
- ご持病をお持ちの方、ペースメーカーご使用の方の参加もご遠慮願います。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたします。また、写真を撮影させていただきます。Instagram等にて活用させていただきますので、あしからずご了承ください。

※室内シューズは必ずご持参願います。

※軍手は滑り止めのついていないものをご持参ください。



アデリーホシパーク

TEL : 0820-24-0025

〒742-0033 山口県柳井市新庄1326-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7108>

○営業時間 火～土/ 10:00～21:00
日・祝/ 10:00～18:00

○休館日 毎週月曜日・年末年始
※月曜が祝日の場合は火曜