

親子で楽しめる！
忍者の修行に見立てた遊びプログラム

ミズノ流 おやこ忍者学校

令和 8 年 11 月 3 日 (火・祝)
10:00～11:30 (9:30より受付開始)



KSPA MIZUNO

ミズノ流忍者学校ってなに？

- ✓ カラダ作りに必要な体力と運動発育に大切な36の動きを習得！
- ✓ 真剣にあそび達成感を味わう！
- ✓ 忍者になりきって運動の潜在能力を引き出す！
- ✓ 忍者の術の動きの中で、得意・不得意を発見し伸ばしていく！

どんな効果がでるの？

運動発達に必要な36の運動動作の中で20種類の動きを行います。
あそびの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

教室詳細

- ◆主 催：熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ
- ◆会 場：熊本県立総合体育館 中体育室
- ◆対 象：年中～小学2年生までと保護者
(保護者1名につき子ども2名まで参加可能)
- ◆定 員：15組30名 (先着順)
- ◆参加費：2,000円 ※子ども1名追加で別途500円 (当日徴収)
- ◆指導者：熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ職員
- ◆準備物：運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物 など
- ◆申込方法：お電話または総合受付にてお申込みください

お問い合わせ
申込先



096-356-1233

営業時間：9-21時 | 定休：火曜日

熊本県立総合体育館

〒860-0079

熊本市西区上熊本1丁目9番28号