

県営八代運動公園

6月



スポーツプログラム

月	火	水	木	金	土	日
1	2 フィットネス ランニングクラブ	3 放課後スポーツクラブ	4	5	6 ランニングクラブ 8:00~10:00	7
8 グランドゴルフ交流会	9 フィットネス ランニングクラブ	10 放課後スポーツクラブ	11	12	13	14
15 グランドゴルフ交流会 (雨天予備日)	16 フィットネス ランニングクラブ	17 放課後スポーツクラブ	18	19	20	21
22	23 フィットネス ランニングクラブ	24 放課後(雨天予備)	25	26	27	28
29	30 フィットネス ランニングクラブ					

プログラム	対象	定員	料金	内容
放課後スポーツクラブ 17:00~18:00	年中~3年生	30名	500円/1回	6月は、「ボールであそぼう」
フィットネス教室 10:00~11:00	一般 成人	10名	500円/1回	ボールを使った姿勢改善や筋トレを楽しく少数定員のパーソナル教室です。
グランドゴルフ交流会 8:30~受付/9:00開始	一般 シニア	50名	300円/1人	8ホール2ラウンドまわります。1~3位表彰、ホールインワン賞等有り！
ランニングクラブ 18:30~20:30	一般 成人 小中高(条件有)	40名	会員 500円/1回 ビジター 800円/1回	初心者~中級者対象・大人の部活動 随時！メンバー募集中！！

※雨天等により変更・中止の場合もあります。詳細については、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

— 熊本県営八代運動公園 —

指定管理者 熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

TEL : 0965-37-0006

メール : yatsushiro_park@kspa.or.jp

