

県営八代運動公園

8 月



スポーツプログラム

月	火	水	木	金	土	日
					1 ランニング クラブ 7:00~9:00	2
3	4 フィットネス ランニング クラブ	5	6	7	8	9
10 グランドゴルフ 交流会	11 フィットネス ランニングクラブ 7:00~9:00	12	13	14	15	16
17 グランドゴルフ 交流会 (雨天予備日)	18 フィットネス ランニング クラブ	19	20	21	22	23 ランニング クラブ 7:00~9:00
24	25 フィットネス	26	27	28	29	30
31 ランニング クラブ						

プログラム	対 象	定 員	料 金	内 容
フィットネス教室 10:00~11:00	一般 成人	10名	500 円/1 回	ボールを使った姿勢改善や筋トレを楽しく 少数定員のパーソナル教室です。
グランドゴルフ交流会 8:30~受付/9:00 開始	一般 シニア	50 名	300 円/1 人	8 ホール 2 ラウンドまわります。 1~3 位表彰、ホールインワン賞等有り！
ランニングクラブ 18:30~20:30	一般 成人 小中高(条件有)	40 名	会員 500 円/1 回	初心者~中級者対象・大人の部活動 随時！メンバー募集中！！

※雨天等により変更・中止の場合もあります。詳細については、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

ー熊本県営八代運動公園ー

指定管理者 熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

T E L : 0965-37-0006

メール : yatsushiro_park@kspa.or.jp

