

はじめよう！転倒予防

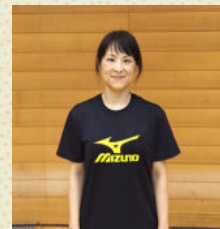
～のばそう健康寿命！～



教室詳細

- 場所** 吹田市立片山市民体育館 第3体育室
- 日時** 8月21日(土) 10:00～11:30
- 受講料** 600円(税込) ※当日お支払い
- 対象** 中学生以下を除く 30名様 ※先着順

指導員紹介



吉田 朱美

吹田市立片山市民体育館
体育指導員

《教室内容》

- ・プチ講話
- ・ストレッチ
- ・イスを使ったトレーニングなど
ご自宅で運動はじめてみませんか？

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ
主催イベントの案内等を送付する必要が
ありますので、あしからずご了承ください。

申込期間 7月12日(月)～8月19日(木)
来館または電話にてお申込ください。

持ち物 マスク、動きやすい服装、
室内用シューズ、飲み物、
タオルを持参してください。

※体調がすぐれない方（当日37.5度以上の発熱がある方）は、
参加をお断りする場合がございます。



吹田市立片山市民体育館
TEL：06-6389-2681

〒564-0072 吹田市出口町31-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>

●開館時間 平日 9:00～21:00
土日祝 9:00～21:00

●休館日 第2月曜日・年末年始