

# ～南正雀ふれあい公園へ～ ノルディック・ウォーク教室



## 募集要項

- 場所** 吹田市立目俵市民体育館
- 日時** 令和5年9月25日(月)  
13時30分～15時30分  
※雨天時は会議室・走路で実施
- 受講料** 900円(税・茶菓子代込み)  
※ポールレンタルの場合はプラス200円
- 対象** 15歳以上(中学生を除く)

## 指導員紹介



中川 岳・永野 ちひろ・藤原 悠人  
全日本ノルディック・ウォーク  
連盟公認指導員

- 持ち物**：動きやすい服装、運動靴、ポール(お持ちの方)  
帽子、水分補給用飲み物、タオル
- 定員**：20名 (先着順)
- 申込**：9月1日(金)～9月24日(日)  
目俵市民体育館または片山市民体育館へ来館か電話にて受付
- 内容**：目俵市民体育館→末広公園→南正雀ふれあい公園→目俵市民体育館  
片道約1.3kmのコースです。

**販売会  
同時開催**



**吹田市立目俵市民体育館**  
TEL：06-6383-3017

〒564-0021 大阪府吹田市目俵町1-11  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始