

# ★ミズノ流忍者学校

りゅう にん じゃ がっ こう



## ★「走る」「投げる」「跳ぶ」などの修行をするのでござる!

### Q ミズノ流忍者学校ってなに?

心も体も忍者になりきって、さまざまな修行に挑戦! 「走る」「投げる」「跳ぶ」などの“カラダづくり”に必要な36の基本動作を楽しくあそびながら身につけます!

### Q どんな効果がでるの?

運動発達に必要な36の基本動作の中で20種類の動きを行います。遊びながら運動発達の芽を伸ばすことで、体を使う楽しみを知り、体力・運動能力の向上を目指します。

場 所 ■ 片山市民体育館 第3体育室

日 時 ■ 2024年5月3日(金・祝)  
①9:30~10:30 ②11:00~12:00

受講料 ■ 1,500円 ※税込・傷害保険料含む

対 象 ■ ①②とも年少~小学3年生

定 員 ■ 各部先着15名

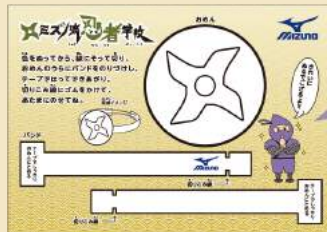
持ち物 ■ 動きやすい服装・飲み物・タオル  
室内用シューズ

## ★忍者になりきって真剣に遊び、達成感いっぱい!

※お面の作成があるため、15分前までにはご来館ください。



認定証  
しぜんと!



お面  
しぜんと!

※ 申込期間 ※

4/3(木)~5/2(木)

片山体育館へ電話または来館

にて受付でござる!



片山市民体育館

〒564-0072 大阪府吹田市出口町31-2

TEL: 06-6389-2681

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>



●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始