

♪心も身体も健康に♪ パンノルディック!!



募集要綱

場所 吹田市立片山市民体育館

日時 令和4年7月18日(月・祝)
7:00~8:30

受講料 1,100円(ポールレンタル代、軽食代、税込)
ポールお持ちの方は900円

対象 中学生以下を除く

- 🌸 申込み: 6月18日(土)~7月17日(日)
- 🌸 定員: 先着15名
- 🌸 持ち物: 動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク

指導員紹介



松本 真由美

中川 岳

全日本
ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報は
厳重に管理致します。



吹田市立片山市民体育館

TEL: 06-6389-2681

〒564-0072 吹田市出口町31-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>

●営業時間 平日/9:00~21:00
土日祝/9:00~21:00

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始