

燃やせ脂肪！つけろ筋肉！！

シェイプ！シェイプ！シェイプ！



今年も1年お世話になりました♪



募集要項

指導員紹介

場所 ■ 吹田市立片山市民体育館 第3体育室

日時 ■ 令和4年12月28日(水)
午前9時30分～11時45分 9時 受付開始

参加料 ■ 600円(税・保険料込)

対象員 ■ 中学生以下除く (40名) ※先着順

※体調が優れない方(当日37.5度以上の発熱がある方)は、参加をお断りする場合がございます。予めご了承ください。



がっつりエアロで踊り納め！
年内最後に
たくさん汗をかきましょう～！

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを ※お申込みの際にご提供いただく個人情報、持参してください。 厳重に管理いたします。
- マスクの着用をお願い致します。
- 体育館窓口または電話にてお申込み (12月27日(火)まで)



吹田市立片山市民体育館

TEL : 06-6389-2681

〒564-0072 大阪府吹田市出口町31-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>

●営業時間 平日/9:00～21:00
土日祝/9:00～21:00

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始
(第2月曜日が祝日の場合は、翌日)