

# ♪心も身体も健康に♪ ノルディック・ウォーク



## 募集要綱

## \*指導員紹介

- 場所** 万博記念公園
- 日時** 令和4年12月4日(日)  
13:30~15:00
- 受講料** 800円(税込み、ポールレンタル代込み)  
ポールお持ちの方は600円
- 対象** 中学生以下を除く




松本 真由美  
中川 岳

全日本  
ノルディック・ウォーク連盟  
公認指導員

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報は  
厳重に管理致します。

- 🌸 申込み：11月4日(金)～12月3日(土)
- 🌸 定員：先着15名
- 🌸 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク

**※集合場所：万博記念公園駅（改札出た所）**



**吹田市立片山市民体育館**  
TEL：06-6389-2681

〒564-0072 吹田市出口町31-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>

- 営業時間 平日/9:00~21:00  
土日祝/9:00~21:00
- 休館日 毎月第2月曜日・年末年始