

# ～ 心も体も気分もスッキリ！！～ ノルディック・ウォーク教室



初心者の方も大歓迎♪♪  
皆で交流を深めましょう！！

## 募集要綱

- 場所** 服部緑地公園 ※集合場所：東中央広場(緑地公園内)
- 日時** 11月23日(水・祝) 9時30分～12時  
※雨天時：11月27日(日)に延期
- 受講料** 1,500円(税込・ポールレンタル・軽食代込)
- 対象** 18歳以上

- ❁ 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク
- ❁ 定員：30名(先着順)
- ❁ 申込：令和4年10月17日(月)～11月22日(火)  
南吹田・片山市民体育館に来館または電話  
南吹田：06-6386-7050  
片山：06-6389-2681

## \*指導員紹介



松本 真由美・中川 岳  
片山市民体育館指導員(上)

針田 裕子・三島 知実  
南吹田市民体育館指導員(下)



吹田市立南吹田市民体育館  
TEL：06-6386-7050

〒564-0043 吹田市南吹田5-34-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7115>

●営業時間 平日/9:00～21:00

●休館日 毎月第4月曜日  
年末年始(12/29～1/3)