

# 前跳びを練習しよう！ ミズノ縄跳び教室



9月7日(木)午前9時より電話また受付にて申込み開始！

## ★ 内容

運動遊びをまじえながら前跳びが苦手、跳べないお子様に「縄跳びって楽しいんだよ」と言えるように、また、「楽しい！」と言ってもらえるよう指導いたします！ジャンプ、回し方など、前跳びに自信がないお子様向けのプログラムです♪

**場所** 吹田市立片山市民体育館

**日時** 10月7日(土)  
第1部 13:30～14:30 / 第2部 15:00～16:00  
受付・縄の調節が必要なため、15分前までにはご来館ください。

**受講料** 1,200円(税込み) ※当日現金支払い

**対象** 第1部 年中～年長 / 第2部 小学1年生～3年生

**定員**：各部 15名 (先着順)

**持ち物**：動きやすい服装・飲み物  
室内用シューズ・タオル

※縄跳びの縄はミズノにてご用意しますので持参不要です。(教室後、購入可)

お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたします。  
また、教室中にチラシ・HP・SNS・報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。  
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。  
37.5℃以上発熱がある場合は参加をお断りする場合がございます。

## コーチ紹介



片山市民体育館  
長谷 彩香



〒564-0072 大阪府吹田市出口町31-2  
吹田市立片山市民体育館  
TEL：06-6389-2681

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>



●営業時間 平日/9:00～21:00  
土・日/9:00～21:00  
第2月曜/18:00～21:00

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始  
※第2月曜日が祝日の場合は翌平日が休館