市の体育館所在地



詳細につきましては、下記の体育館までお気軽にお問い合わせ下さい

①片 山 市民体育館 〒564-0072 吹田市出口町31番2号 TEL:06-6389-2681 FAX:06-6389-2682

②北千里市民体育館 〒565-0873 吹田市藤白台5丁目5番1号 TEL:06-6833-8105 FAX:06-6833-8106

③山田市民体育館 〒565-0824 吹田市山田西3丁目84番1号 TEL:06-6876-8855 FAX:06-6876-8764

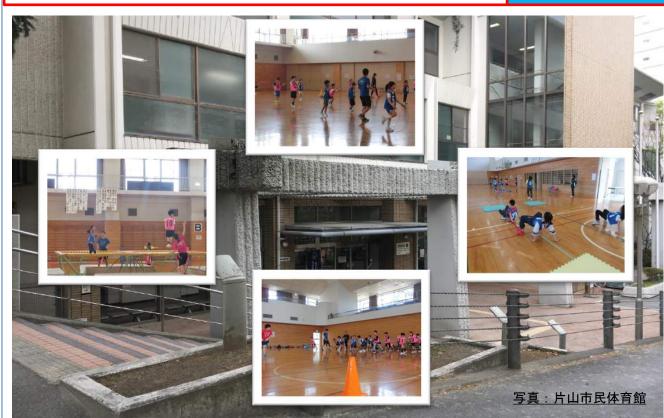
4)南吹田市民体育館 〒564-0043 吹田市南吹田5丁目34番1号 TEL:06-6386-7050 FAX:06-6386-7703

⑤目 俵 市民体育館 〒564-0021 吹田市目俵町1番11号 TEL:06-6383-3017 FAX:06-6383-3073

市民体育館だより

Vol.25

片山体育館★北千里体育館★山田体育館★南吹田体育館★目俵体育館





片山イベント情報

於:片山市民体育館

☆スポーツ塾(鉄棒)☆



日時: 6/4(土)13:30~14

参加料:800円(税込)

定員:40名

みんなで鉄棒にチャレンジ



☆パンノルディック☆

日時: 7/18(月・祝)7:00~

8:30

参加料: 1,100円(税込) ポールレンタル料:200円

定員:15名

朝ごはんは、パンを買って食べる

☆親子de運動あそび☆

日時: 7/3(日)10:00~1

1:00

参加料: 1.700円(税込)

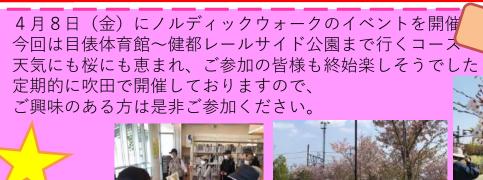
定員:20組

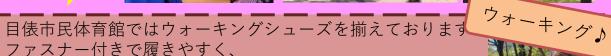
親子でコミュニケーションを たくさんとって遊びましょ



ウォーキングの春 😭







軽さ重視のウォーキングシューズです。

ソールにもこだわっており、

沢山歩いても足に優しくすり減りにくくなってま

この春、ミズノのシューズと共に

ウォーキングを始めてみませんか?



Let's 機ウォーキング

4月1日(金) 万博公園までのお花見 ウォーキングの当日はお天気も良く、 皆でワイワイお喋りも楽しみながら歩

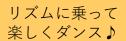


お花見ウォーキング で身も心もリフレッ シュ�� とても楽しかったで





音楽に合わせて パンチ&キック!



4月3日(日)開催

1部はストレス発散!ボクササイズ 2部は音楽に合わせて有酸素運動♪

しっかり身体を動かし汗を流しました。





山田指導員紹介POP

於:山田市民体育館

新年度になり、山田市民体育館に新しい指導員が加わりまし た!

1階ロビーの壁と第2体育室前に 指導員紹介POPを掲示しております(^-^) 少しでも、指導員のことを知っていただけるよう

作成しました!!!是非ご覧ください。 今年度は、5人の指導員で頑張りますので

今後とも、よろしくお願い致します(...



皆さん!こんにちは! 山田市民体育館に配属になりました 石に地面の地で石地です! 明るく元気に頑張ります! よろしくお願いします



野中です!!

よろしくお願いします!

緒に楽しく身体を動かしましょう









爽やかな気候と共に

5月!過ごしやすい気候になって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょ

日によっては暑い!と感じる日も多くなってきていますので、体調には気を付 けましょう。

さて、南吹田市民体育館では皆様が気持ちよく運動が出来るように、様々



11:30

参加費:600円(税込) ポールレンタル:200

集合:南吹田市民体育館

ノルディックポールを使用する事で、 下半身から上半身まで、全身運動にな ります。

周りの風景を楽しみ、気持ちのいい風 を浴びたがら楽しく身休を動かしま



日時: 令和4年5月22日(日)9:45~

15:00

参加費:小学生以下1000円(稅込)

中学生以上2000円(稅込)

集合:千里中央駅 阪急バス11番乗り

自然と触れ合いながら、箕面大滝を目 指します。約5kmの道のりを、カメラ で撮影したり、会話をしながら楽しく