

♪心も身体も健康に♪ ノルディック・ウォーク



募集要綱

指導員紹介

- 場所** 吹田市立片山市民体育館
- 日時** 令和4年9月8日(木)
13:30~15:00
- 受講料** 800円(税込み、ポールレンタル代込み)
ポールお持ちの方は600円
- 対象** 中学生以下を除く




松本 真由美
中川 岳

全日本
ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報は
厳重に管理致します。

- 申込み：8月8日(月)～9月7日(水)
- 定員：先着15名
- 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク



吹田市立片山市民体育館
TEL：06-6389-2681

〒564-0072 吹田市出口町31-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>

- 営業時間 平日/9:00~21:00
土日祝/9:00~21:00
- 休館日 毎月第2月曜日・年末年始