

♪心も身体も健康に♪ ノルディック・ウォーク



募集要綱

*指導員紹介

- 場所** 片山市民体育館 会議室・周辺
- 日時** 令和4年3月28日(月)
10:00~11:30
- 受講料** 800円(税込み、ポールレンタル代込み)
ポールお持ちの方は600円
- 対象** 中学生以下を除く




松本 真由美
中川 岳

全日本
ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員

- 🌸 申込み：3月1日(火)～3月27日(日)
- 🌸 定員：先着15名
- 🌸 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報は
厳重に管理致します。



吹田市立片山市民体育館
TEL：06-6389-2681

〒564-0072 吹田市出口町31-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>

- 営業時間 平日/9:00~21:00
土日祝/9:00~21:00
- 休館日 毎月第2月曜日・年末年始