

エアロと筋トレで体力の維持向上に！

シェイプ！シェイプ！シェイプ！



募集要項

指導員紹介

- 場所 ■ 吹田市立片山市民体育館 第3体育室
- 日時 ■ 令和4年2月23日(水・祝)
午前9時30分～11時45分 9時 受付開始
- 参加料 ■ 600円(税・保険料込)
- 対象員 ■ 中学生以下除く (35名)
※先着順



中川 岳 吉田 朱美
松本 真由美 野中 エマ

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- マスクの着用をお願い致します。
- 体育館窓口または電話にてお申込み (2月22日まで)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
体調が優れない方(当日37.5度以上の発熱がある方)は、参加をお断りする場合がございます。
予めご了承ください。



吹田市立片山市民体育館
TEL : 06-6389-2681

〒564-0072 大阪府吹田市出口町31-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>

- 営業時間 平日/9:00~21:00
土日祝/9:00~21:00
- 休館日 毎月第2月曜日・年末年始
(第2月曜日が祝日の場合は、翌日)