

無料



# 骨子エツク

Bone Bone Bone Bone Bone Bone

## 【実施期間/時間】

|    | 10/25(火)    | 10/26(水)    | 10/27(木)    | 10/28(金)    | 10/29(土)    |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 午前 |             | 10:30~12:00 | 11:00~12:00 | 10:30~12:00 | 10:30~12:00 |
| 午後 | 14:50~15:45 | 13:30~15:00 |             | 13:00~15:00 |             |

【場所】 1階 談話室にて測定

予約不要



【所要時間】 10分程度

【内容】 骨の健康状態をチェックし、年齢に対しての平均値を知る。また改善にも取り組んでもらうようスタッフからのアドバイスも実施。



※マスクの着用をお願い致します。



Bone  
Bone

in片山市民体育館