

♪心も身体も健康に♪ ノルディック・ウォーク



募集要綱

場所 吹田市立片山市民体育館 会議室

日時 令和5年5月28日(日)
13:30~15:00

受講料 800円 (税込み、ポールレンタル代込み)
ポールお持ちの方は600円

対象 中学生以下を除く

🌸 申込み：令和5年4月28日(金)~令和5年5月27日(土)

🌸 定員：先着20名 ※申込み人数が5名以下の場合は、
中止とさせていただきます。

🌸 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

※マスクの着用に関しては、個人の判断をお願いします。

指導員紹介



松本 真由美・中川 岳

全日本
ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員



吹田市立片山市民体育館
TEL : 06-6389-2681

〒564-0072 吹田市出口町31-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>

●営業時間 平日/9:00~21:00
土日祝/9:00~21:00

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始