

リズムミツクパンチ



音楽に乗って
パンチ&キック



募集要項

場 所 片山市民体育館 第3体育室

日 時 2月1日(日) 9時30分～11時15分(予)

参加費 880円(税込) 当日支払い

対象 小学5年生から可

申込 12月27日(土)～1月31日(土) ※定員に達するまで
片山市民体育館へ来館またはお電話にて申込

- 定 員：先着25名
- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 内 容：有酸素運動70分→トレーニング20分→整理体操15分

指導員紹介



はりた ひろこ
針田 裕子

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの
案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



吹田市立片山市民体育館
TEL : 06-6389-2681

〒564-0072 大阪府吹田市出口町31-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>

●営業時間 平日 9:00～21:00
土曜 9:00～21:00
日曜 9:00～21:00

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始