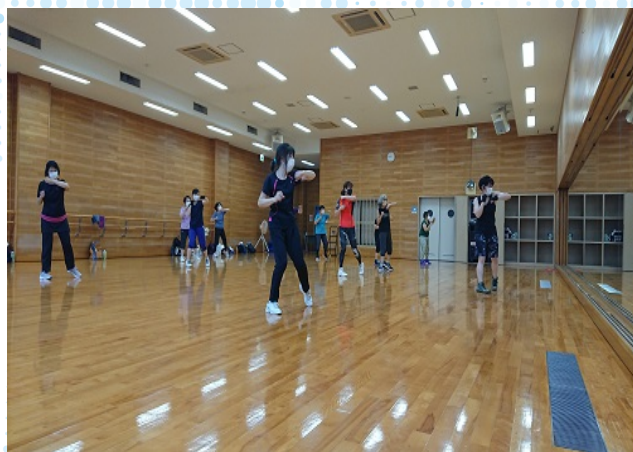


リズムミックパンチ



音楽に乗って
パンチ&キック

募集要項

場所 片山市民体育館 第3体育室

日時 1月21日(火) 9時30分～11時(予)

参加費 600円(税込)

対象 18歳以上

申込 12月28日(土)～1月20日(月) ※定員に達するまで
片山市民体育館へ来館またはお電話にて申込

- 定員：先着20名
- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 内容：有酸素運動60分→トレーニング15分→整理体操15分

指導員紹介



はりた ひろこ
針田 裕子

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

吹田市立片山市民体育館

TEL：06-6389-2681



〒564-0072 大阪府吹田市出口町31-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>

●営業時間 平日 9:00～21:00
土曜 9:00～21:00
日曜 9:00～21:00

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始