

2025年の締めくくり！！

シェイプ！シェイプ！シェイプ！



イベント詳細

- 場 所** ■ 吹田市立片山市民体育館 第3体育室
- 日 時** ■ 令和7年12月27日(土)
午前9時30分～11時50分 (受付時間:9時から)
- 参加料** ■ 880円(税・保険料込)
- 定 員** ■ 35名 先着順
- 対 象** ■ 中学生以下を除く
- 申 込** ■ 11月20日(木)～ ※定員に達するまで
片山市民体育館へ来館またはお電話にて申込

指導員紹介



松本先生 針田先生
溝渕先生 酒井先生

- 持ち物：動きやすい服装、飲み物、室内用シューズ
- 内 容：ステップ、エアロ、ダンベルトレーニングなど

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。



吹田市立片山市民体育館
TEL : 06-6389-2681

〒564-0072 大阪府吹田市出口町31-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>

●営業時間 平日/9:00～21:00
土日祝/9:00～21:00

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始
(第2月曜日が祝日の場合は、翌日)