

★ミズノ流忍者学校★

りゅう にん じゃ がっ こう



★【走る】【投げる】【跳ぶ】などの修行をするでござる！



Q ミズノ流忍者学校ってなに？

心も体も忍者になりきって、さまざまな修行に挑戦！
「走る」「投げる」「跳ぶ」などの「体づくり」に
必要な36の基本動作を楽しくあそびながら身につけます！

場 所 ■ 片山市民体育館 第3体育室

日 時 ■ 2026年2月15日(日)
①9:30~10:30 ②11:00~12:00

受講料 ■ 1,800円 ※税込・傷害保険料含む



Q どんな効果がでるの？

運動発達に必要な36の基本動作の中で20種類の動きを行います。
遊びの中から運動発達の芽を伸ばすことで、
体を使う楽しみを知り、体力・運動能力の向上を目指します。

対 象 ■ ①年少～年長 ②小学1～3年生

定 員 ■ 各部先着15名

持ち物 ■ 動きやすい服装・飲み物・タオル
室内用シューズ

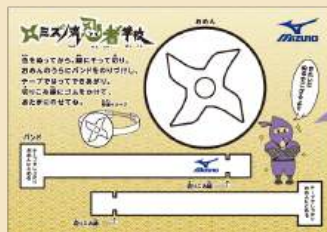


忍者になりきって真剣に遊び、達成感いっぱい！

※お面の作成があるため、
15分前までにはご来館ください。



認定証
しぜんと



お面
しぜんと

※ 申込期間 ※

1月15日(木)～2025年2月14日(土)

片山市民体育館へ電話または来館

にて受付でござる！



片山市民体育館

〒564-0072 大阪府吹田市出口町31-2

TEL: 06-6389-2681

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7112>



●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始