

再度、彩都へ、レッツゴー！！ ノルディック・ウォーク教室



イベント詳細

場所 阪急北千里駅～彩都周辺

日時 9/30(火) 13:00～17:00
(雨天中止：こちらからご連絡致します)

受講料 参加費：1,880円(税込)
レンタルポール：200円(税込) 事前支払い
※交通費は別途かかります。

対象 中学生以下除く(初心者大歓迎)

▶イベント前日までキャンセル可
※イベント前日までのキャンセルは返金いたします。



▶こちらのQRコードでも
お申込みいただけます。

＊コーチ紹介



高橋 信博



眞殿 雅

全日本ノルディック・ウォーク
連盟認定インストラクター

▶申込期間：イベント前日まで
ご来館・お電話・WEB申込にて受付致します。

▶持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル
お荷物はリュックに入れて頂いた方が、動きやすいです。
ポールをお持ちの方は、ご持参下さい。

▶定員は20名です(先着順)

▶当日は、13時00分までに阪急北千里駅(改札前)へお越しください。
▶当日記載頂く個人情報、厳重に管理致します。

ウォーキング＆お茶会

を予定しています♪
皆さんでワイワイお話ししながら
楽しみましょう！

参加費はお茶代込みです。



吹田市立北千里市民体育館
TEL：06-6833-8105

〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5-5-1
HP⇒<http://www.mizuno.jp/m-7113>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 年末年始
第4週月曜日(18:00～営業)