

みんなで楽しくひな祭り～♪

# ノルディック・ウォーク教室



## イベント詳細

- 場所** 北千里市民体育館周辺
- 日時** 3/3(月) 13:30～17:00  
(雨天中止：こちらからご連絡致します)
- 受講料** 参加費：1,680円(税込)  
レンタルポール：200円(税込) 当日支払
- 対象** 中学生以下除く (初心者大歓迎)



▶こちらのQRコードでもお申込みいただけます。

## コーチ紹介



高橋 信博



眞殿 雅

全日本ノルディック・ウォーク  
連盟認定インストラクター

- ▶申込期間：2月1日(土)～イベント前日まで  
ご来館・お電話・WEB申込にて受付致します。
- ▶持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル  
お荷物はリュックに入れて頂いた方が、動きやすいです。  
ポールをお持ちの方は、ご持参下さい。
- ▶定員は20名です (先着順)
- ▶当日は、13時30分までに体育館 窓口へお越しください。
- ▶当日記載頂く個人情報、厳重に管理致します。

## ウォーキング & お茶会

を予定しています♪  
皆さんでワイワイお話ししながら  
楽しみましょう！  
参加費はお茶代込みです。



吹田市立北千里市民体育館  
TEL：06-6833-8105

〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5-5-1  
HP⇒<http://www.mizuno.jp/m-7113>

- 営業時間 9:00～21:00
- 休館日 年末年始  
第4週月曜日(18:00～営業)