

♪ ラテンの音楽に合わせて身体を動かす ♪

# ZUMBA®



## ～ イベント詳細 ～

## インストラクター

場 所 ■ 吹田市立北千里市民体育館 第4体育室

日 時 ■ ①2026年1月18日(日) ②2026年2月15日(日)  
③2026年3月15日(日)  
全日程 10:30～11:30

受講料 ■ 1,100円 (税込・当日支払・現金のみ)

対 象 員 ■ 中学生以下を除く／先着30名



KANA

<ZUMBA 資格>

IGFI・BASIC1  
RHYTHMS2・RHYTHMS3  
AQUA ZUMBA・ZUMBA KIDS

### ◎ ZUMBAとは・・・? ◎

動きを覚えるエアロビクスとは違い、  
インストラクターの動きを真似て楽しく体を動かすプログラム！  
年齢・性別問わず、どなたでも楽しめます！

- 申 込：①2025年12月21日(日)～イベント前日  
②③それぞれ前月のイベント終了後～イベント前日  
来館またはお電話にて受付
- 持ち物：飲み物（ふた付）、タオル、室内シューズ

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、  
厳重に管理いたします。  
※当日、イベント風景の撮影をさせていただきます。  
ご了承下さい。



吹田市立北千里市民体育館  
TEL：06-6833-8105

〒565-0873 吹田市藤白台5丁目5-1  
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7113>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4月曜日・年末年始