

♪ ラテンの音楽に合わせて身体を動かす ♪

ZUMBA®



～ イベント詳細 ～

インストラクター

場所 ■ 吹田市立北千里市民体育館 第4体育室

日時 ■ ①2026年4月19日(日) ②2026年5月17日(日)
③2026年6月21日(日)
全日程 10:30～11:30

受講料 ■ 1,100円
(税込・当日支払・現金のみ)

対象員 ■ 中学生以下を除く／先着30名

◎ ZUMBAとは・・・? ◎

動きを覚えるエアロビクスとは違い、
インストラクターの動きを真似て楽しく体を動かすプログラム！
年齢・性別問わず、どなたでも楽しめます！

講師都合により
4月19日分のみ、
別インストラクター
が担当します。



KANA

<ZUMBA 資格>
IGFI・BASIC1
RHYTHMS2・RHYTHMS3
AQUA ZUMBA・ZUMBA KIDS

- 申込：①2026年3月15日(日)～イベント前日
②③それぞれ前月のイベント終了後～イベント前日
来館またはお電話にて受付
- 持ち物：飲み物（ふた付）、タオル、室内シューズ

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。
※当日、イベント風景の撮影をさせていただきます。
ご了承下さい。



吹田市立北千里市民体育館

TEL：06-6833-8105

〒565-0873 吹田市藤白台5丁目5-1
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7113>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4月曜日・年末年始