

暑さを吹き飛ばせ！！

エアロ&トレーニング



インストラクターと北千里指導員が
コラボレーション！
限定エアロイベント！



< イベント詳細 >

担当スタッフ紹介

場 所 ■ 吹田市立北千里市民体育館 第4体育室

日 時 ■ 2025年7月6日（日）
9：30～10：30

受講料 ■ 880円（税込・当日支払い）

定員 対象 ■ 先着30名
中学生以下除く



眞殿雅 & 嘉納芙佐子
北千里指導員 木曜日夜
エアロビックエクササイズ
担当インストラクター

・・・当日内容・・・

エアロビクス：45分間、筋力トレーニング：15分間

● 申込期間：2025年6月1日～当日
来館もしくはお電話にて受付

● 持ち物：室内シューズ・飲み物・タオル

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。

※当日、社内報告用に写真撮影をさせていただきますので
ご了承下さい。



吹田市立北千里市民体育館

TEL：06-6833-8105

〒565-0873 吹田市藤白台5丁目5-1
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7113>

● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 第4月曜日
(18～21時のみ開館)
年末年始