

♪ ラテンの音楽に合わせて身体を動かす ♪

ZUMBA®



～ イベント詳細 ～

インストラクター

場 所 ■ 吹田市立北千里市民体育館 第4体育室

日 時 ■ ①2026年9月20日(日) ②2026年10月18日(日)
③2026年11月15日(日) ④2026年12月20日(日)
全日程 10:30～11:30

受講料 ■ 一般：1,100円(税込)
クラブミズノ会員：1,000円(税込)

対 象 員 ■ 中学生以下を除く／先着30名



KANA

<ZUMBA 資格>

IGFI・BASIC1
RHYTHMS2・RHYTHMS3
AQUA ZUMBA・ZUMBA KIDS

◎ ZUMBAとは・・・？ ◎

動きを覚えるエアロビクスとは違い、
インストラクターの動きを真似て楽しく体を動かすプログラム！
年齢・性別問わず、どなたでも楽しめます！

- 申 込：①2026年8月20日(木)～イベント前日
②③④それぞれ前月のイベント終了後～イベント前日
窓口・お電話・WEBにて受付
- 持ち物：飲み物（ふた付）、タオル、室内シューズ



WEB申し込み



クラブミズノ詳細



吹田市立北千里市民体育館
TEL：06-6833-8105

〒565-0873 吹田市藤白台5丁目5-1
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7113>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4月曜日・年末年始