

★ミズノ流忍者学校

りゅう にん じゃ がっ こう



★忍者になりきり、修行をするでござる!

Q ミズノ流忍者学校ってなに?

心も体も忍者になりきって、さまざまな修行に挑戦! 綱渡りの術や手裏剣の術など全部で7つの術を習得することで楽しくあそびながら運動の動作を身につけることができます。

Q どんな効果がでるの?

運動発達に必要な36の基本動作の中で20種類の動きを行います。遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

場 所 ■ 北千里市民体育館 第2体育室
日 時 ■ 2024年7月21日(日)
①9:30~10:30 ②11:00~12:00
受講料 ■ 1,500円 ※税込・傷害保険料含む

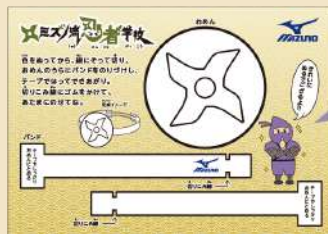
対 象 ■ ①②ともに年少~小学3年生
定 員 ■ 各部先着20名
持ち物 ■ 動きやすい服装・飲み物・タオル
室内用シューズ

★忍者になりきって真剣に遊び、達成感いっぱい!

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたします。



認定証
ししゼント!



お面
ししゼント!

※ 申込期間 ※

7/1 (日) ~ 7/20 (土)

北千里体育館へ電話または来館

にて受付でござる!



吹田市立北千里市民体育館

TEL : 06-6833-8105

〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5丁目5-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7113>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第4月曜日・年末年始