MIZUNO SPORTS SCHOOL

レベルアップしたステップにチャレンジ！

中級ステップ＆トレーニング

かんたんステップ教室より 少し難しいステップに挑戦します！

＜ イベント詳細 ＞

場 所	吹田市立北千里市民体育館　第４体育室
日 時	2025年4月5日（土） 10：00～11：30
受講料	880円（税込・当日支払い）
定員 対象	先着20名 中学生以下除く

・・・当日内容・・・

ステップ：50～60分間、筋力トレーニング：20～30分間、整理体操：10分間

指導員紹介

眞殿　雅

- 申込期間：2025年3月1日～当日
  来館もしくはお電話にて受付
- 持ち物　：室内シューズ・飲み物・タオル

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
※当日、社内報告用に写真撮影をさせて頂きますのでご了承下さい。

吹田市立北千里市民体育館
TEL：06-6833-8105
〒565-0873　吹田市藤白台5丁目5-1
http://shisetsu.mizuno.jp/m-7113

●営業時間　9:00～21:00
●休館日　第4月曜日
(18～21時のみ開館)
年末年始

主催：すいたスポーツコミュニティ創造パートナーズ　協力：ミズノ㈱