

レベルアップしたステップにチャレンジ！！

中級ステップ&トレーニング



初めての方、ついていけるか不安な方
どんな方でも大歓迎！楽しく動けばOK！

< イベント詳細 >

場 所 ■ 吹田市立北千里市民体育館 第4体育室

日 時 ■ 2026年11月23日（月・祝）
10:00～11:30

受講料 ■ 一般：880円 / クラブミズノ会員：800円
（いずれも税込・当日現金のみ）

定員
対象 ■ 先着20名（中学生以下除く）

・・・当日内容・・・

ステップ：50～60分間、筋力トレーニング：20～30分間、整理体操：10分間

指導員紹介



眞殿 雅

● 申込期間：2026年10月19日(月)～当日：窓口・お電話・webにて受付
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

● 持ち物：室内シューズ・飲み物・タオル

WEB申し込みはこちらから
本イベントページへ



吹田市立北千里市民体育館

TEL：06-6833-8105

〒565-0873 吹田市藤白台5丁目5-1
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7113>

● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 第4月曜日
(18～21時のみ開館)
年末年始