

♪ ラテンの音楽に合わせて身体を動かす ♪

ZUMBA®



～ イベント詳細 ～

インストラクター

場所 ■ 吹田市立北千里市民体育館
第4体育室

日時 ■ ①2025年1月19日(日) ②2025年2月16日(日)
③2025年3月2日(日)
全日程 10:30～11:30

受講料 ■ 1,100円 (税込・当日支払)

対象員 ■ 中学生以下を除く／先着30名



KANA

<ZUMBA 資格>
IGFI・BASIC1
RHYTHMS2・RHYTHMS3
AQUA ZUMBA・ZUMBA KIDS

◎ ZUMBAとは・・・? ◎

動きを覚えるエアロビクスなどとは違い、
インストラクターの動きを真似て楽しく体を動かすプログラム！
年齢・性別問わず、どなたでも楽しめます！

- 申込：①2024年12月8日(日)～イベント前日
②③それぞれ前月のイベント終了後～イベント前日
来館またはお電話にて受付
- 持ち物：飲み物（ふた付）、タオル、室内シューズ

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。
※当日、イベント風景の撮影をさせていただきます。
ご了承下さい。

吹田市立北千里市民体育館

TEL：06-6833-8105

〒565-0873 吹田市藤白台5丁目5-1
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7113>



●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4月曜日・年末年始