

♪ 万博公園へGO ♪ ノルディック・ウォーク教室



1/4(木)より募集開始

＊コーチ紹介

- 場所** 北千里市民体育館
- 日時** 1/29(月) 13:30~17:00
(雨天中止)
- 受講料** 参加費 : 1800円(税込)
インストラクター : 200円(税込)
- 対象** 中学生以下除く (初心者大歓迎)



高橋 信博
全日本ノルディック・ウォーク
連盟認定インストラクター



眞殿 雅
全日本ノルディック・ウォーク
連盟認定インストラクター

※動きやすい服装、リュック、シューズ、飲み物、タオル
定員は20名です (先着予約順)

※ご来館又はお電話でお申込みいただけます。
※記入していただく用紙がございます。
※通常歩行とポールを使った歩行の違いを感じていただけます。
※受付にて当日お支払いをお願いいたします。
※雨天の場合は中止いたします。



北千里市民体育館
TEL : 06-6833-8105

〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5-5-1
HP⇒<http://www.mizuno.jp/m-7113>

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 年末年始
- 時短日 第4週月曜日(18:00~営業)