

♪ ラテンの音楽に合わせて身体を動かす ♪

ZUMBA®



～ イベント詳細 ～

インストラクター

場所 ■ 吹田市立北千里市民体育館
第4体育室

日時 ■ ①2024年4月14日(日) ②2024年5月19日(日)
③2024年6月16日(日) ④2024年7月14日(日)
全日程10:30～11:30

受講料 ■ 600円 (税込・当日支払)

対象員 ■ 中学生以下を除く
先着30名



渡辺 加奈子

<ZUMBA 保持資格>
IGFI・BASIC1
RHYTHMS2・RHYTHMS3
AQUA ZUMBA・ZUMBA KIDS

◎ ZUMBAとは・・・? ◎

動きを覚えるエアロビクスなどとは違い、
インストラクターの動きを真似て楽しく体を動かすプログラム！
年齢・性別問わず、どなたでも楽しめます！

- 申込：①2024年3月10日(日)～イベント前日
②③それぞれ前月のイベント終了後～イベント前日
来館またはお電話にて受付
- 持ち物：飲み物（ふた付）、タオル、室内シューズ

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。
※当日、イベント風景の撮影をさせていただきます。
ご了承下さい。

吹田市立北千里市民体育館

TEL：06-6833-8105

〒565-0873 吹田市藤白台5丁目5-1
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7113>



●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4月曜日・年末年始