

レベルアップしたステップにチャレンジ!

# 中級ステップ&トレーニング



かんたんステップ教室より  
少し難しいステップに挑戦します!

## < イベント詳細 >

場所 ■ 吹田市立北千里市民体育館 第4体育室

日時 ■ 2024年4月6日(土)  
10:00~11:30

受講料 ■ 600円(税込・当日支払い)

定員  
対象 ■ 先着20名  
中学生以下除く

・・・当日内容・・・

ステップ：50～60分間、筋力トレーニング：20～30分間、整理体操：10分間

## 指導員紹介



眞殿 雅

● 申込期間：2024年3月6日～当日  
来館もしくはお電話にて受付

● 持ち物：室内シューズ・飲み物・タオル

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、  
厳重に管理いたします。

※当日、社内報告用に写真撮影をさせていただきますので  
ご了承下さい。

吹田市立北千里市民体育館

TEL：06-6833-8105



〒565-0873 吹田市藤白台5丁目5-1  
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7113>

● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 第4月曜日  
(18～21時のみ開館)  
年末年始