

第4期（令和8年1月～3月）

＜共催スポーツ教室＞

多数抽選。◆申し込み／12月4日(木)～11日(木)に各館へ。メンテナンスのため、片山は8日(月)は午後6時から開館。

片山市民体育館（TEL6389-2681）				
剣道 6,000円	小学生	各20人	日・土	18:00～19:30
	中学生以上			19:30～20:45
居合道 3,000円	中学生以上	5人	火	18:30～20:00
柔道 6,000円	小学生	各20人	木・土	18:30～19:30
	中学生以上			19:45～20:45
空手 6,000円	小学生	10人	水・金	18:15～19:30
	中学生～一般	10人		19:30～20:45
日本拳法 6,000円	中学生以上	10人	水・金	19:00～20:45
少林寺拳法 6,000円	小学生以上	30人	日・火	18:30～20:00
バレーボール 3,000円	中学生以上	5人	月	19:15～20:45
ママバレーボール 3,000円	子どものいる女性か 30歳以上の既婚女性	5人	土	15:00～17:00
バスケットボール 3,000円	高校生を除く18歳以上	10人	土	18:30～20:45

北千里市民体育館（TEL6833-8105）				
剣道 6,000円	小学生	各20人	月・水	18:30～19:30
	中学生以上			19:00～20:45
柔道 6,000円	小学生	各10人	月・金	18:30～19:30
	中学生以上			19:40～20:45
空手道 6,000円	小中学生	各20人	火・金	18:30～20:45
	中学生以下除く			
レスリング 3,000円	4歳～小学生	40人	土	13:30～15:00
	中学生	20人		15:00～17:00
バドミントン 6,000円	中学生以下除く	4人	火	19:00～20:30
バレーボール 3,000円	中学生以下除く	5人	金	18:45～20:45
バスケットボール 3,000円	中高生を除く15歳以上	5人	火	18:30～20:45
卓球 4,200円	中学生以下除く	3人	月	18:30～20:00
ヘルストレーニング 6,000円	中学生以下除く	20人	水・金	18:30～20:00
ヨガ 3,300円	中学生以下除く	5人	木	10:00～11:30

南吹田市民体育館（TEL6386-7050）				
剣道 6,000円	小学生	各20人	火・金	18:30～19:30
	中学生以上			19:30～20:45
空手道 6,000円	小中学生	各20人	月・水	18:30～20:45
	中学生以下除く			
日本拳法 6,000円	小学生	各10人	火・金	18:30～19:45
	中学生以上			19:45～20:45
少林寺拳法 6,000円	小中学生	各10人	月・木	18:30～20:00
	中学生以上			
合気道 3,000円	小中学生	各20人	日	18:00～19:00
	中学生以上			19:30～20:30
レスリング 3,000円	4歳～小学生以下	各3人	金	18:30～20:00
	小学生・中学生			
バスケットボール 3,000円	中高校生を除く15歳以上	5人	水	18:00～20:45

目黒市民体育館（TEL6383-3017）				
剣道 6,000円	小中学生	40人	日・木	18:30～20:45
	中学生以下除く	10人		
柔道 6,000円	小中学生 中学生以下除く	各5人	水	19:00～20:00 20:00～20:45
			土	18:00～19:45
空手道 6,000円	小中学生	各10人	火・土	18:30～20:40
	中学生以下除く			
日本拳法 6,000円	小中学生	各20人	日・木	18:30～21:00
	中学生以下除く			
少林寺拳法 6,000円	小中学生	各10人	月・金	18:30～19:45
	中学生以下除く			19:30～20:45
なぎなた 3,000円	小中学生	各10人	水	18:30～20:30
	中学生以下除く			
ヨガ 3,300円	小学4年生以上	5人	土	10:00～11:30
バレーボール 3,000円	中学生以下除く	5人	水	18:45～20:45
ソフトテニス 6,000円	中学生以上	5人	金	18:30～20:30
バスケットボール 3,000円	中高生を除く15歳以上	5人	土	19:00～20:45
インディアカ 3,600円	中学生以下除く	20人	金	19:00～20:45
ヘルストレーニング 6,000円	中学生以下除く	5人	火・金	18:30～20:00
ボールルームダンス 3,000円	18歳以上	20人	月	19:00～20:30
		20人	木	
フォークダンス 3,000円	中学生以下除く	20人	水	18:15～20:30
		20人	金	13:30～16:00
ラウンドダンス 3,000円	中学生以下除く	30人	火	13:30～15:30
日本民踊 3,000円	中学生以下除く	20人	木	13:00～15:00
インドアクライミング 3,500円	中学生以下除く	20人	月	19:00～20:45

山田市民体育館（TEL6876-8855）				
剣道 6,000円	小学生(初心者)	各10人	日・水	18:30～19:30
	小学生(経験者)			19:30～20:45
	中学生以上			
空手道 6,000円	小中学生	各20人	月・金	18:30～20:00
	中学生以下除く			19:00～20:45
日本拳法 6,000円	小中学生	各10人	月・金	18:15～19:20
	中学生以下除く			19:30～20:45
少林寺拳法 6,000円	小中学生	各10人	日・水	18:30～20:00
	中学生以下除く			19:30～20:45
合気道 3,000円	小中学生	各20人	土	18:00～19:00
	中学生以下除く			19:30～20:30
レスリング 6,000円	小学生4年～小学生6年	2人	火・木	18:30～20:00
ヘルストレーニング 6,000円	中学生以下除く	10人	火・木	18:30～20:00
レディーストレーニング 6,000円	中学生以下除く女性	10人	火・木	10:00～11:30
ヨガ 3,300円	中学生以下除く	3人	金	10:35～11:50
ボールルームダンス 3,000円	18歳以上	10人	火	13:00～15:00
バレーボール 3,000円	中学生以下除く	5人	木	18:45～20:45
バドミントン 4,500円	中学生	5人	金	19:15～20:45
	中学生以下除く(初心者)	3人	月	19:00～20:30
ソフトテニス 6,000円	中学生以上	10人	火	18:30～20:30
卓球 8,100円	中学生以下除く	3人	火・金	18:30～20:00
バスケットボール 3,000円	高校生を除く18歳以上	10人	木	19:00～20:45

