

Event+

スポーツ塾 ～走り方～

場所 吹田市立北千里市民体育館

日時 令和8年9月20日(日)

1部☆9:30～10:30
2部☆11:00～12:00

定員 * 各部先着 20名

受講料

1,650円 (税込)

持ち物

室内シューズ
動きやすい服装 (スカート不可)
飲み物・タオル

対象

- ①年少～年長
- ②小学生【1～4年生】

お申込み

令和8年8月2日(日)～令和8年9月19日(土)
北千里市民体育館に直接来館、またはお電話でお申込みください



スタート練習や、腕振り・もも上げ等の
速く走るコツの実践を行います。

走ることが得意なお友達も、苦手なお友達も
みんなで速く走る練習を沢山しよう！

めざせ運動会のヒーロー！！

担当：しん先生



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理致します。
※当日、イベント風景の撮影をさせていただきます。ご了承下さい。



吹田市立北千里市民体育館

TEL : 06-6833-8105

〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5-5-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7113>

- 営業時間 9:00～21:00
- 休館日 年末年始
- 時短日 毎月第4月曜日 (18:00～21:00)