

頭と体を使ってレッツ・ノルディック！ ノルディック・ウォーク教室



イベント詳細

場所 北千里市民体育館～青山台公園

日時 11/16(月) 13:00～17:00

受講料 参加費 : 1,880円(税込)
クラブミズノ会員 : 1,700円(税込)
いんたぽーる : 200円(税込)
当日支払い

対象 中学生以下除く (初心者大歓迎)

▶こちらのQRコードでも
お申込みいただけます。



▶申込期間: 10月16日～11月15日
ご来館・お電話・WEB申込にて受付致します。

▶持ち物: 動きやすい服装・飲み物・タオル
お荷物はリュックに入れて頂いた方が動きやすいです。
ポールをお持ちの方は、ご持参下さい。

▶定員は20名です (先着順)

▶当日は、13時までにご来館ください。
▶当日記載頂く個人情報、厳重に管理致します。

指導員紹介



高橋 信博



山野 慎太郎

全日本ノルディック・ウォーク
連盟認定インストラクター

公園内で
レクリエーションを
行います！

グループに分かれて
簡単なゲームに挑戦！

体も頭も使って楽しみましょう！



吹田市立北千里市民体育館
TEL : 06-6833-8105

〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5-5-1
HP⇒<http://www.mizuno.jp/m-7113>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 年末年始
第4週月曜日(18:00～営業)