

♪ 秋を探しに ♪ ノルディック・ウォーク教室



随時受付募集中

- 場所** 北千里市民体育館
- 日時** 11/13(月) 13:30~15:00
(雨天中止)
- 受講料** 参加費 : 600円(税込)
レンタルポール : 200円(税込)
- 対象** 中学生以下除く (初心者大歓迎)

※動きやすい服装、リュック、シューズ、飲み物、タオル
定員は20名です (先着予約順)

※ご来館又はお電話でお申込みいただけます。
※記入していただく用紙がございます。
※通常歩行とポールを使った歩行の違いを感じていただきます。
※受付にて当日お支払いお願いいたします。
※雨天の場合は中止いたします。

コーチ紹介



高橋 信博

全日本ノルディック・ウォーク
連盟認定インストラクター



眞殿 雅

全日本ノルディック・ウォーク
連盟認定インストラクター



北千里市民体育館
TEL : 06-6833-8105

〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5-5-1
HP⇒<http://www.mizuno.jp/m-7113>

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 年末年始
- 時短日 第4週月曜日(18:00~営業)