

冬だ！カラダ動かそうDAY！！

# リズムミック・ファイト・クラブ！！



カラダ動かそうDAY！！

in X'mas(◡\_◡)

クラス紹介

場所 ■ 吹田市立北千里市民体育館  
第4体育室

日時 ■ 令和4年12月24日(土)

☆パンチクラス☆  
9:30~10:30

☆リズムダンスクラス☆  
10:50~11:50

受講料 ■ 各クラス 600円(税込)

※両クラス参加の場合  
1000円(税込)

お支払方法：当日現金でお支払いください。

☆パンチクラス☆  
ボクシングのパンチやキックを  
取り入れ、カラダを動かします！！

☆リズムダンスクラス☆  
エアロビクスの動きやいろいろな  
ジャンルの動きを取入れて、  
アップテンポやスローテンポな動きで  
カラダを動かします！！

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、マスク
- 定員：各25名(先着順)中学生以下除く
- 申込方法：11/1(火)9:00~12/23(金)  
北千里市民体育館に直接来館又は電話にて受付いたします。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、  
厳重に管理いたします。  
なお、当日写真撮影をさせていただきますので、  
ご了承ください。

吹田市立北千里市民体育館

TEL：06-6833-8105



〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5-5-1  
HP⇒<http://www.mizuno.jp/m-7113>

「主催：吹田市体育協会 協力：ミズノ(株)グループ」

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 年末年始
- 時短日 第4週月曜日(18:00~21:00)